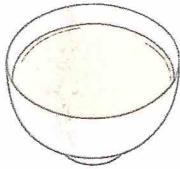
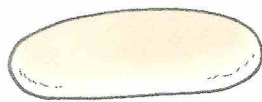
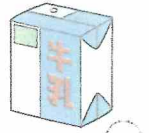


☆もりつけ表 (おかずの数や食器の位置を確認してください)

③ 春雨サラダ	② かぼちゃ コロッケ
---------	----------------



① マーガリンパン

④ ミネストローネ

☆今日の献立について☆

今日の給食は5年生の吉本清華さんが考えてくれました。清華さんは、給食が大好きで将来の夢のため、給食の献立を考えてみたいということで挑戦してくれました。今日のポイントは「さっぱりとした春雨サラダです。お酢を使って味をつけることで食べやすく、夏バテの予防にもなります。しっかり食べて暑い夏を乗り切りましょう。」とのこと。最後に夏野菜クイズ! 夏野菜の特徴は次のうちどれでしょう。①栄養が少ない ②身体をあたためてくれる ③水分を多く含む。正解は、③です。水分を多く含むので体を冷やしてくれる効果があります。

今日の静岡県の食べ物: 牛乳, 小麦, きゅうり, トマト

☆クラスからのメッセージ _____ 年 組

〈夏野菜クイズ〉

①夏野菜の特長は次のうちどれでしょう。

1. 栄養が少ない。
2. 体を温めてくれる。
3. 水分を多く含む。

A. 答えは3. 水分を多く含むです!

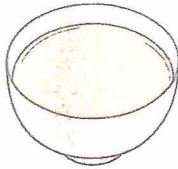
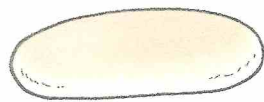
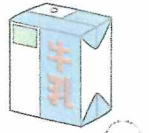
夏野菜は水分・カリウムを多く含む。リールダウンしてくれる果物があるので暑い日は率先して食べましょう!

今日の給食のポイントは、もやし、きゅうりにんじんが入ったさっぱりとした春雨サラダです。春雨サラダの中にはお酢が入っているので夏バテ予防にもなります。これを食べて暑い夏を乗りきりましょう。

私は給食が大好きで、毎日おかわりをします。いつか給食を作ったり、献立を考える仕事をしたいと思っ

☆もりつけ表 (おかずの取や食器の位置を確認してください)

③ 春雨サラダ	② かぼちゃ コロッケ
---------	----------------



① マーガリンパン

④ ミネストローネ

☆今日の献立について☆

今日の給食は5年生の吉本清華さんが考えてくれました。清華さんは、給食が大好きで将来の夢のため、給食の献立を考えてみたいということで挑戦してくれました。今日のポイントは「さっぱりとした春雨サラダです。お酢を使って味をつけることで食べやすく、夏バテの予防にもなります。しっかり食べて暑い夏を乗り切りましょう。」とのこと。最後に夏野菜クイズ! 夏野菜の特徴は次のうちどれでしょう。①栄養が少ない ②身体をあたためてくれる ③水分を多く含む。正解は、③です。水分を多く含むので身体を冷やしてくれる効果があります。

今日の静岡県の食べ物: 牛乳, 小麦, きゅうり, トマト

☆クラスからのメッセージ

年 組

<夏野菜クイズ>

①夏野菜の特長は次のうちどれでしょう。

1. 栄養が少ない。
2. 体を温めてくれる。
3. 水分を多く含む。

A. 答えは3. 水分を多く含むです!

夏野菜は水分・カリウムを多く含む。リールダウンしてくれる果物があるので暑い日は率先して食べましょう!

今日の給食のポイントはもやしきゅうりにんじんが入ったさっぱりとした春雨サラダです。春雨サラダの中にはお酢が入っているので夏バテ予防にもなります。これを食べて暑い夏を乗り切りましょう。

私は給食が大好きで、毎日おかわりをします。いつか給食を作ったりこんだてを考える仕事をしたいと思っ