

きのこソース



～材料（4人分）～

しめじ：15g

エリンギ：15g

えのき：15g

オリーブ油：適量

デミグラスソース：25g

トマトピューレ：25g

中濃ソース：小さじ2

さとう：小さじ1と1/2

～作り方～

- ① しめじ、えのきは石づきをとりほぐしておく。えのきは、食べやすい長さに切る。エリンギは、薄く切る。
- ② オリーブ油をひき、きのこ類を炒める
- ③ 調味料を入れ、煮立たせる。